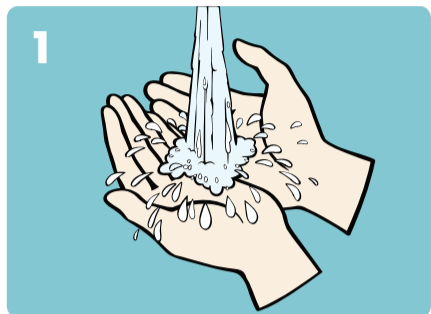


# JAK SI SPRÁVNĚ UMÝT RUCE?

Navlhčete ruce vodou.



Wet hands with water.

Použijte tolik mýdla, aby pokrylo plochu obou rukou.



Apply enough soap to cover all hand surfaces.

Třete ruce o sebe dlaněmi k sobě.



Rub hands palm to palm.

Dlaň jedné ruky třete o hřbet druhé ruky s roztaženými prsty.



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.

Třete ruce dlaněmi k sobě s roztaženými prsty.



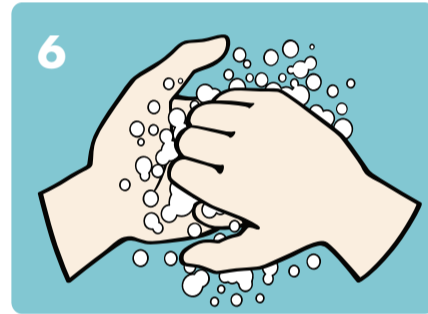
Palm to palm with fingers interlaced.

**Antibakteriální gel použijte i na očištění WC prkénka.**



**Use the antibacterial gel as a toilet seat wipe.**

Třete dlaně obou rukou, vzájemně zaklesnutých v pěst.



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked.

Rotačním pohybem třete levý palec sevřený do pravé pěsti a naopak.



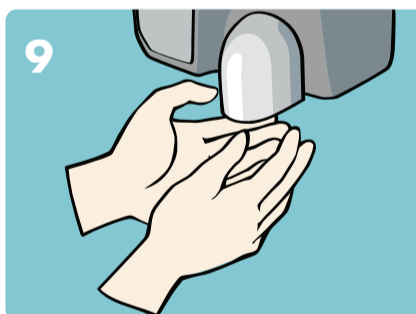
Rotational rubbing of left thumb clapsed in right palm and vice versa.

Krouživými pohyby prsty jedné ruky třete dlaň druhé ruky.



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.

Opláchněte ruce vodou a dobře osušte v sušáku.



Rinse hands with water and dry thoroughly using a machine.

Použijte antibakteriální gel.



Use antibacterial gel.

# HOW TO WASH YOUR HANDS PROPERLY?